



Från trasigt knä till komplett gym i ladan.

-Det började med min knäskada och att jag hittade de gymmaskiner som jag behövde på Siljansnäs hotell, säger Erik. Då hade hotellet en annan ägare som ville bli av med gymmaskinerna. Det slutade med att vi köpte alla maskiner som stod där.

-Ja, sedan skulle vi ha dem någonstans, utbrister Maria. Det fick bli i ladan. Men där var stampat jordgolv så någon form av renovering fick det bli. Först en gjuten platta under huset. Sedan blev det omklädningsrum. Vi gjorde mycket själva men de hantverkare som kom hit sa att om ni ändå ska sätta in fönster så varför inte också isolera. Nu har vi ett komplett gym med ca 30 gymmaskiner och det var det inte tänkt att bli från början.

Ladan gym och butik öppnade i december 2005.

- Vi bjöd på kanelbullar och kaffe. Inga morötter.

Vi sa från början att vi ska erbjuda ett annorlunda gym för vanliga människor, säger Maria.

Idag har gymmet ca 75 kunder som har kort och tränar regelbundet. Totalt har ca 500 personer löst kort under åren som gått.

- Vi har öppet dygnet runt och det uppskattar våra gäster, säger Erik. Flera av dem har oregelbundna arbetstider så de kan komma och träna när de har ledigt.

Nu funderar Erik och Maria på att bygga ut gymmet för att göra plats för fler maskiner. Ibland är det så många som tränar att det helt enkelt blir för trångt. - Vi funderar ständigt på hur vi kan utveckla verksamheten. Vi får se vad det kan bli, säger Maria.

Mest oväntade intresse:

- Jag skriver egna låtar, säger Maria och ler.

- Ja vad har jag för oväntat intresse, säger Erik och ser fundersam ut. Jo jag håller på och skriver en lokalhistorisk roman.

Reportage av Erik Hasselberg. Leksand 2010-03-31

erik.hasselberg@leksand.se 0247-80314

Fakta:

Erik Lundin 48,
Maria Laurell-Lundin 43
Anton 12, Amanda 13, Petrus 18,
Viktor 20, Johanna 25.
Bor: Siljansnäs.
Erik arbetar som försäkringsombud.
Maria arbetar med Laurell
Företagspartner. Kompetensutveckling
Konflikthantering m m.
Äger och driver Siljansnäs Hotell och
Buffils Annas kaffestuga.
Ladan Gym och butik:
250 kvm, komplett gym med 30
gymmaskiner samt fria vikter.
Öppettider: Dygnet runt.
erik@laurells.se 070-5272447



**LEKSANDS
KOMMUN**