



## **Hjärt-lungräddning HLR**

Syfte	Kursen vänder sig till företag/institutioner såväl som till allmänheten som vill höja sin kunskap att kunna agera vid plötsligt hjärtstopp på en vuxen person.
Målsättning	Målet är att varje deltagare efter utbildningen skall ha sådan kunskap att han/hon själv skall kunna agera vid ett plötsligt hjärtstopp hos en vuxen person.
Innehåll	Man får lära sig <ul style="list-style-type: none"><li>• att kontrollera livstecken</li><li>• hur man larmar</li><li>• hur man utför HLR på en vuxen person</li><li>• hur man placerar en skadad person i stabilt sidoläge</li></ul>
Målgrupp	Alla.
Plats	Enligt överenskommelse.
Längd	2 lektionstimmar
Kontakt	Räddningstjänsten Leksand Mats Brolin 0247-80277
Övrigt	