

ANHÖRIGSTÖD

Användbara länkar

- Nationellt kompetenscentrum för anhöriga (NKA)
www.anhoriga.se
- Anhörigas riksförbund (AHR)
www.anhorigasriksforbund.se
- Socialstyrelsen
www.socialstyrelsen.se
- Ung anhörig
www.unganhorig.se
- Leksands kommun
www.leksand.se/medborgare/omsorg-och-hjalp/anhorigstod/

Följ oss på Facebook

 Anhörigstöd Leksands kommun

Varmt välkommen till

ANHÖRIGSTÖD



ANHÖRIGSTÖD

finns för dig som vårdar eller stöttar någon

Tar du hand om någon som är långvarigt sjuk, äldre, har en funktionsnedsättning (psykisk eller fysisk) – en släkting, en livskamrat, en god vän eller granne?

Kanske lever du nära någon med beroendeproblematik?

Känner du dig ensam om ditt ansvar? I så fall är du välkommen att kontakta oss. Hos anhörigstöd får du stöd, råd och hjälp. Vi är till för dig som vårdar eller stöttar någon.

Anhörigstöd är en del av vård och omsorg i Leksands kommun. Det kostar ingenting att besöka oss eller att få stöd och råd.

Vi vill att du ska känna **trygghet** när du kontaktar oss och vi vill även bidra med **gemenskap** och en känsla av **förståelse** i mötet med andra som kan befinna sig i en liknade situation som dig.

Vi verkar för att förebygga ohälsa hos dig som vårdar eller stöttar och kan ge dig information om olika stödinsatser.

Vi har **tystnadsplikt** och **journalför inga** samtal med anhöriga.

Du är alltid välkommen att boka ett **enskilt samtal**.

Ju tidigare du kommer, desto bättre tycker vi. Även om du av hela ditt hjärta vill ta hand om din närstående, så säger vår erfarenhet att du förr eller senare kommer att behöva stöd. Kom och bekanta dig med oss och se vad vi har att erbjuda, som till exempel:

- Stödsamtal
- Information – stöd – vägledning
- Hembesök
- Anhörigträffar
- Anhörigvårdarkort
- Må-bra-dagar
- 10 timmars kostnadsfri avlösning per månad
- Samverkan med brukarorganisationer och studieförbund

Varje **onsdag mellan klockan 13.00 och 15.00** är det öppet anhörigcafé på Noretgården, ingång på Hantverkaregatan 23-25 i Leksand.

För övriga anhörigträffar välkommen att kontakta kommunens anhörigkonsulent på telefon 0247-803 09 för mer information.

Välkommen!