

## Vi träffas på dina villkor

Vi kan träffas i vår lokal, ringa, maila eller SMS:a. Om du vill kan vi komma hem till dig eller till en plats du själv väljer.

### Du eller någon annan kontaktar oss:

**Åsa:** 0250-265 57 eller 070-618 04 66,

e-post: [asa.andersson@mora.se](mailto:asa.andersson@mora.se)

**Maria:** 0250-265 59 eller 070-618 04 67,

e-post: [maria.zakrisson@mora.se](mailto:maria.zakrisson@mora.se)

**Annika:** 0250-265 63 eller 070-618 04 64,

e-post: [annika.ojerstav@mora.se](mailto:annika.ojerstav@mora.se)

**Irené:** 0250-265 58 eller 070-618 14 54,

e-post: [irene.pettersson@mora.se](mailto:irene.pettersson@mora.se)

**Sara:** 0250-265 62 eller 070-6180465,

e-post: [sara.hedenstrom-eriksson@mora.se](mailto:sara.hedenstrom-eriksson@mora.se)

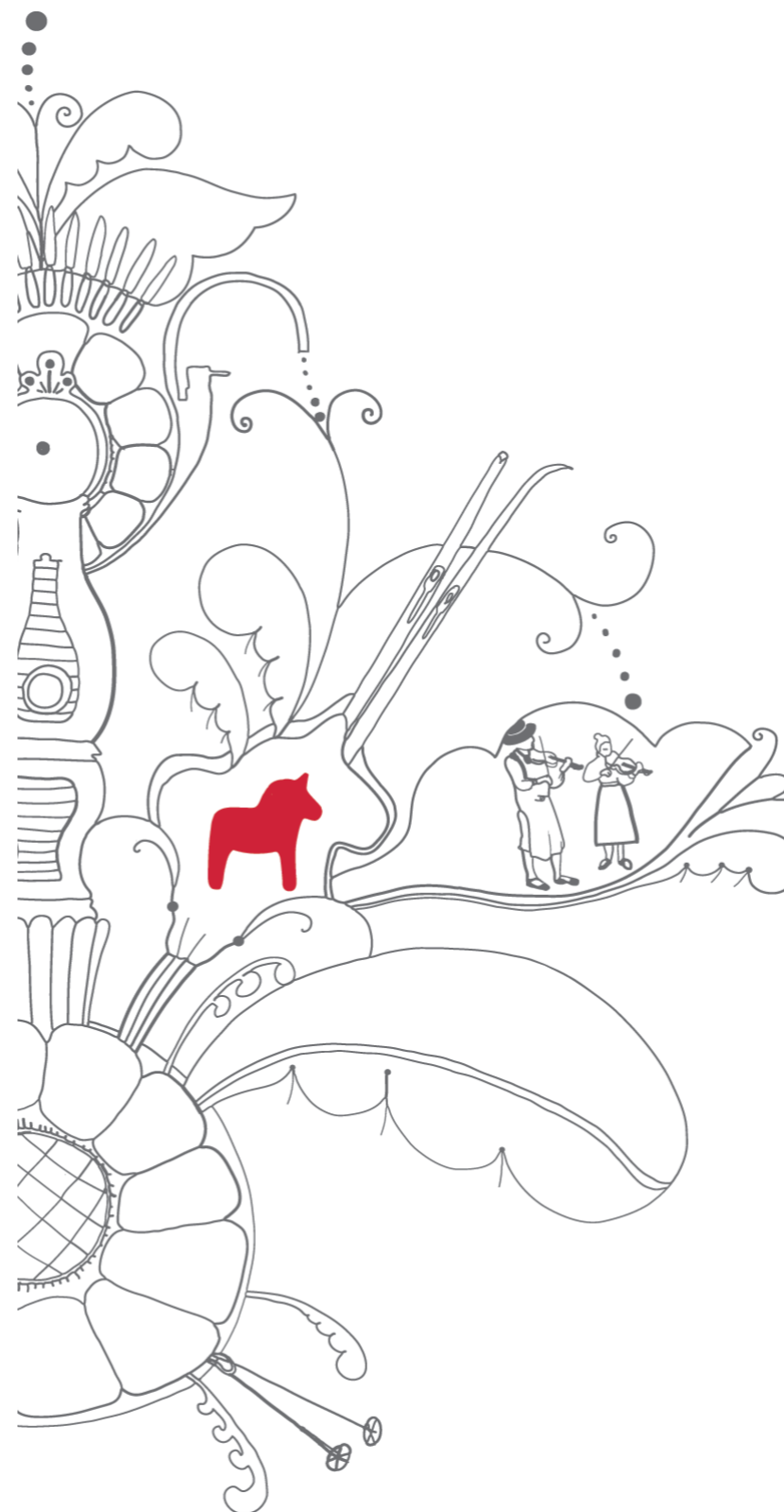
**Adress:** Moragatan 13, 792 30 Mora



Uppdaterad 2018-08-24

# PERSONLIGT OMBUD

För personer med psykiska  
funktionsnedsättningar  
i Norra Dalarna



## **Vi finns till för dig som är över 18 år och har en psykisk funktionsnedsättning som innebär:**

- Ett omfattande och långvarigt socialt handikapp som medför stora hinder för ett fungerande vardagsliv
- Komplexa behov av vård, stöd och service
- Behov av kontakt med socialtjänst, vård eller psykiatri (utan krav på diagnos) och andra myndigheter
- Behov av samordning av vård, stöd och service

## **Det här kan vi hjälpa dig med:**

- Att få den hjälp du har rätt till i samhället
- Att samordna den hjälp du har idag
- Råd och stöd
- Följa med dig till olika myndigheter
- Följa med dig till de personer du kan få hjälp av

## **Dina behov styr**

Det är frivilligt att få hjälp av personligt ombud. Ingen annan kan bestämma det åt dig.

Vi arbetar bara på uppdrag från dig och vi arbetar alltid tillsammans med dig.

Det är gratis att få vår hjälp. Vi har tystnadsplikt och vi för inga journaler.

Vi som är personliga ombud tar hänsyn till din funktionsnedsättning. Under den tid vi arbetar tillsammans kan vi hjälpa dig med de kontakter du behöver i samhället.

Personligt ombud är ingen myndighet och övertar inte någon myndighets ansvar och är ingen behandlare.

Personligt ombud drivs i samarbete med kommunerna i norra Dalarna.