



Smittskyddsenheten

Förskolans föräldrainformation

När barnen börjar i förskolan är det vanligt att de ofta blir sjuka. Under de fyra första levnadsåren har barn i genomsnitt sex till åtta luftvägsinfektioner per år. Det innebär att man som förälder kan behöva vara hemma med sitt barn flera gånger per termin, för att låta infektionen läka ut och för att förhindra smittspridning till andra.

När ska barnet vara hemma?

Barnets allmäntillstånd, d v s hur barnet äter, sover och orkar delta i gruppaktiviteter, är avgörande för om barnet kan vistas i förskolan. Barnet skall orka delta i det i de vardagliga aktiviteterna både inom- och utomhus. Har barnet haft en infektion behöver det återhämta sig någon dag för att orka med en "arbetsdag" i förskolan.

Riktlinjer för när barnet bör vara hemma

För barnets skull:

- Feber, även lindrig. Återgång till förskolan tidigast efter ett feberfritt dygn hemma (24 timmar).
- Om barnet är feberfritt men är så trött och hängigt att de inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskolan.
- Hosta som håller barnet vaket på nätterna.
- Vattkoppor i början av sjukdomen, då barnet har feber och är allmänpåverkat.

Av smittskyddsskäl:

- Magsjuka med kräkningar och/eller vattentunn diarré - återgång till förskolan tidigast två dygn (48 timmar) efter att kräkningarna/diarréerna upphört.
- Halsfluss- barnet ska vara hemma vid obehandlad halsfluss eller då antibiotika - behandling pågått under kortare tid än två dygn.
- Akut ögoninflammation - barnet ska vara hemma vid kraftig rodnad/ljuskänslighet och/eller variga rinnande ögon.
- Svinkoppor - barnet ska vara hemma tills såren ser helt torra ut eller fått antibiotikabehandling i tablett-/mixturform i minst två dygn.



Smittskyddsenheten

Vid långdragna infektionsperioder kan hygienråden behöva skärpas. Personalen har en helhetsbild över infektionsläget på förskolan och ser hur barnet mår i den miljön. Vid tveksamheter är det därför förskolepersonalens bedömning som bör vara avgörande